

MASSAGGI



MASSAGGIO CALIFORNIANO (1 ora e 15 minuti)

Durante il massaggio il vostro corpo viene omaggiato da movimenti ritmici, fluidi, avvolgenti, che fasciano l'intera superficie del corpo, da sfioramenti e pressioni sui muscoli e dolci stiramenti.

Agisce sul sistema muscolare sciogliendo le contratture e rendendo più elastiche le articolazioni. Stimola la circolazione sanguigna e linfatica, riattiva la vitalità della respirazione, favorisce la digestione e l'eliminazione delle tossine.

E' particolarmente indicato a chi intende superare ansie e paure, a chi persegue il relax e a chi vuole rimediare a tutti i malesseri dello Stress.

* * * * *

MASSAGGIO HOT STONE (1 ora e 30 minuti)

L'Hot Stone Massage, è un massaggio eseguito con pietre laviche calde. L'azione benefica si ottiene applicando e strofinando sul corpo le pietre che lentamente rilasciano il loro calore.

Il massaggio procura una generale sensazione di benessere, di calma e rilassamento, ha un eccellente potere decontratturante e rivitalizzante, aiuta a sciogliere la rigidità muscolare, influisce positivamente sulla circolazione del sangue, favorisce la disintossicazione dell'organismo.

* * * * *

MASSAGGIO ICE RESORT (1 ora e 15 minuti)

Ice Resort è un massaggio creato per chi vuole riacquistare il benessere psicofisico e ritrovare il proprio equilibrio. Proprio per questo motivo, nelle manovre di Ice Resort ricorre il numero 8, universalmente considerato il numero dell'equilibrio cosmico e dell'infinito. Questo massaggio è stato impreziosito e reso più funzionale con l'utilizzo di pietre in pasta di corallo, che associate al massaggio, stimolano la circolazione sanguigna e il flusso linfatico allentando la tensione muscolare.

* * * * *

MASSAGGIO SLIM COMPACT (1 ora e 15 minuti)

Aiuta a contrastare gli inestetismi della cellulite e dell'atonìa, combinando l'antica tecnica della coppettazione all'azione del drenaggio manuale. E' anche un ottimo decontratturante sulla schiena.

* * * * *

MASSAGGIO LOMI LOMI (1 ora e 30 minuti)

Il Lomi Lomi è un antico sistema di cura originario dei Kahuna, gli sciamani delle Hawaii, il quale costituisce la principale tecnica di massaggio che segue il movimento dell'oceano. Infatti, viene eseguito con dell'olio apposito che lascia scorrere le mani ed avambracci del massaggiatore in maniera armoniosa e fluida, il tutto circondato da una piacevole musica esotica. Grazie alla manipolazione dei tessuti molli, questa tecnica agisce a livello profondo psicofisico, rimuove blocchi e irrigidimenti e rilassa. Inoltre, ha anche un ottimo effetto drenante

* * * * *

MASSAGGIO RASSODANTE/TONIFICANTE (50 minuti)

Integrazione tra massaggio linfodrenante e modellante, cura la cellulite e soprattutto è indicato per tonificare i tessuti.





LINFODRENAGGIO (50 minuti)

Attraverso questo massaggio i vasi, i muscoli, il tessuto adiposo ed il connettivo ricevono l'effetto di drenaggio e scollamento delle aderenze. Movimenti di sfioramento, frizione ed impastamento intervengono sulla circolazione linfatica favorendo l'eliminazione della ritenzione idrica.

* * * * *

MASSAGGIO RILASSANTE (50 minuti)

Stimolazione delle energie del corpo attraverso combinazione di oli essenziali personalizzati e tecniche di pressione, stretching muscolare e sfioramento che donano un'immediata sensazione di benessere fisico e mentale.

* * * * *

MASSAGGIO ANTISTRESS (50 minuti)

Aiuta a stimolare la capacità di auto guarigione attraverso la rivitalizzazione di cellule, tessuti ed organi del nostro organismo. La sua straordinaria efficacia è legata alla stimolazione della circolazione venosa e linfatica, alla rigenerazione nervosa, al rilassamento muscolare ed alla elasticità articolare. Il Massaggio Antistress è un MASSAGGIO PERSONALIZZATO.

* * * * *

RIFLESSOLOGIA PLANTARE (30 minuti)

Stimolazione di specifiche parti del piede secondo i canoni della medicina tradizionale cinese, agisce sui vari organi del corpo ripristinandone l'equilibrio ed il corretto funzionamento. Rinforza il sistema immunitario, aiuta a sciogliere le tensioni muscolari

* * * * *

MASSAGGIO FISIOTERAPICO (50 minuti)

Massaggio terapeutico, profondo e avvolgente che agisce in modo decisivo sui muscoli e sulle articolazioni e serve a curare disturbi psicosomatici, nonché traumi muscolari ed articolari.

* * * * *

KINESITERAPIA (30 minuti)

Tecnica che mira al pieno recupero di un qualsiasi distretto muscolare ed articolare. Può essere di tipo post-traumatica, ad azione stretching quando contribuisce ad aumentare il grado di ampiezza dei movimenti delle più importanti articolazioni per mezzo di una distensione attiva e passiva dell'apparato muscolare e legamentoso e, infine, posturale-globale quando riequilibra una postura alterata causa di dolori e deformazioni muscolo-scheletriche.

* * * * *

PEELING AI SALI MARINI (30 minuti)

Trattamento esfoliante per il corpo a base di prodotti marini quali alghe, sali ed oli. Contribuisce ad eliminare lo strato superficiale corneo dell'epidermide e quindi a rimuovere le cellule morte ristabilendo il metabolismo cutaneo.

TRATTAMENTI VISO



PULIZIA DEL VISO (1 ora)

Pulizia profonda del viso usando prodotti carichi di principi attivi, rendendolo levigato e luminoso.

* * * * *

TRATTAMENTO IDRO - PURISSIMO (1 ora e 15 minuti)

Il trattamento idro purissimo è ideale per pelli miste, grasse e delicate. Questo trattamento idrata in profondità grazie all'utilizzo di Plastimask, che contiene come elementi predominanti gli alginati, in grado di trattenere acqua e liberarla lentamente aumentando l'idratazione e la resistenza della pelle.

Il trattamento si conclude con l'utilizzo di Lenimask, una maschera all'ossido di zinco che svolge un'azione lenitiva e disarrossante.

* * * * *

TRATTAMENTO NUTRIDERMA (1 ora e 15 minuti)

Il trattamento nutriderma è ideale per pelli secche e disidratate.

Questo trattamento prevede l'utilizzo di Jojoba scrub, un delicato scrub meccanico, che permette l'esfoliazione dolce e delicata grazie all'azione dei granuli di jojoba, microsferi che, oltre ad avere una grossa efficacia come scrub, apportano anche grandi vantaggi alla cute a livello restituivo. Gli esteri di jojoba, infatti, si depositano sulla pelle evitando l'eliminazione del film idrolipidico, esplicando così un'efficace azione emolliente e protettiva.

Il trattamento continua con l'utilizzo Chitomask, una maschera idonea a combattere tutti i fenomeni di disidratazione superficiale a base di oli eudermici come l'olio di macadamia, Chiosano e Collagene, principi attivi che trattenendo acqua contribuiscono a migliorare l'elasticità e il turgore generale della pelle.

* * * * *

TRATTAMENTO HYDRODERMA (1 ora e 15 minuti)

Il trattamento Hydroderma è ideale per pelli delicate e sensibili, idrata in profondità grazie all'utilizzo di Plastimask, che può essere ulteriormente personalizzata, aggiungendo le fitosinergie specifiche per il tipo di pelle trattata. Questa maschera contiene come elementi predominanti polisaccaridi, che si trovano nelle alghe marine, in grado di trattenere acqua e liberarla lentamente aumentando l'idratazione e la resistenza della pelle.

Questo trattamento è reso particolarmente funzionale anche dall'utilizzo di Ayur Up protein e mask, una polvere di alga spirulina concentrata, un'alga di acqua dolce che possiede molteplici proprietà: rassodanti, elasticizzanti, nutrienti, remineralizzanti. È infatti, ricca di proteine, sali minerali, oligoelementi e vitamine.